## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.05 «Безопасность жизнедеятельности»

**Профессия** 43.01.09 «Повар, кондитер»

**Нормативный срок освоения ППКРС:** <u>3 года 10 месяцев</u> **Уровень подготовки:** основная профессиональная подготовка

На базе основного общего образования.

Количество часов: 36 часов.

Содержание программы «Безопасность жизнедеятельности» направлено на достижение следующих целей:

- Организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствия в профессиональной деятельности и быту;
- Использовать средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения;

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

- Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья
- Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни
- Тема 1.2. Вредные привычки и их профилактика
- Тема 1.3. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества
  - Тема 1.4 Основные инфекционные болезни
  - Тема 1.5. Первая медицинская помощь
  - Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения
- Тема 2.1. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
  - Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС
  - Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность
  - Тема 3.1. История Вооруженных сил России
  - Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных сил России

## Методическое и информационное обеспечение дисциплины

- 1. Рабочая программа по дисциплине
- 2. Календарно-тематическое планирование дисциплины
- 3. Поурочные планы по дисциплине
- 4. Практические работы по дисциплине
- 5.КИМ по дисциплине
- 6. Материалы текущего и рубежного контроля